


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			MUNKASZÜNETI NAP			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskola 7-10 éves	Macikavé Kiflivel			Barackos tea Kenőmájás Rozskenyérrel Uborkával						Citromos tea Sonkakrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Fatörzs kiflivel Mandarin		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 304.72 Kcal / 1,273.73 KJ						Energia: 274.08 Kcal / 1,145.65 KJ			Energia: 409.92 Kcal / 1,713.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	8.78 g	6.49 g	6.38 g				6.93 g	6.73 g	2.89 g	14.50 g	9.55 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	52.38 g	25.28 g	0.87 g				46.08 g	19.98 g	0.15 g	65.52 g	10.75 g	0.89 g		
1,7			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7				
Ebéd	Iskola 7-10 éves	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizzzsel			Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártással Félbarna kenyérrrel						Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 591.19 Kcal / 2,471.17 KJ			Energia: 548.04 Kcal / 2,290.81 KJ						Energia: 766.98 Kcal / 3,205.98 KJ			Energia: 954.06 Kcal / 3,987.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.26 g	28.19 g	7.28 g	18.92 g	25.58 g	6.50 g				30.55 g	29.82 g	11.93 g	27.83 g	45.74 g	7.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.48 g	0.01 g	2.96 g	60.15 g	15.00 g	3.27 g				92.51 g	0.01 g	2.49 g	105.54 g	26.17 g	4.87 g		
1,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7				
Uzsonna	Iskola 7-10 éves	Sonka szalámis Delma margarinós Rozskenyér Paprikával			Kockasajt Zsemélével						Vaníliakrémes rúd			Turista felvágottas Delma margarinós Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 198.73 Kcal / 830.69 KJ			Energia: 253.32 Kcal / 1,058.88 KJ						Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 242.48 Kcal / 1,013.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.47 g	5.40 g	5.28 g	9.48 g	6.80 g	3.85 g				11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.77 g	10.44 g	3.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.98 g	0.00 g	0.99 g	37.50 g	0.00 g	0.77 g				19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.35 g	4.68 g	1.39 g		
1,(7)			1,7						1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Algyő útszélén, Pannónia téren
 Csoportos előzetes írásbeli engedéllyel
 Adószám: 18803590-4-13

Élelmiszer-ellenőrzési hatóság